



«УТВЕРЖДАЮ»

Кадетская школа
№82
Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Советского Союза
Ильдара Маннанова

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 29.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	45/04	Салат из свежей капусты с вареным яйцом	75/22	6,87	55	0,9	3	6
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и кукурузой	60/5/25	34,44	164	9,1	7,8	14,86
	гарнир	516/04	Каша ячневая	150	4,48	190	4,3	3,92	23,4
	напиток	638/04	Компот из чернослива	200	8,23	124	2,1	3,2	20
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
					55,55	604	18,68	18,16	79,02

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 29.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	45/04	Салат из свежей капусты с вареным яйцом	80/22	7,43	59	0,9	3,2	6,2
	1 блюдо	131/04	Суп картоф. с рыбными консервами	250/50	18,86	167	8,6	3,98	14,4
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	60/5	29,97	146	8,6	9,8	4,1
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	5,38	190	4,3	3,62	33,4
	напиток	638/04	Компот из чернослива	200	8,23	124	2,1	3,2	20
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					72,9	820	28,89	24,22	104,96

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	334/03	Макароны, запеч. с сыром с/м	145/5	17,82	139	4,3	4,9	22,1
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,63	61	0,2	0	16
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	36/04	Салат из св. капусты	75	2,64	47	0,8	2,9	5,6
	1 блюдо	131/04	Суп картоф. с рыбными консервами	250/50	18,86	167	8,6	3,98	14,4
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	60/5	29,97	146	8,6	9,8	4,1
	гарнир	516/04	Каша ячневая	180	5,38	190	4,3	3,62	33,4
	напиток	638/04	Компот из чернослива	200	8,23	124	2,1	3,2	20
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,53	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб ржаной	1/31,3	1,5	63	2,11	0,18	12,1
					89,09	1079	35,57	29,06	157,22